

# **Cuando Usted muy Cerca Escuche los Truenos, La Descarga Eléctrica Atmosférica o Rayo está Cerca!**

*Inmediatamente resguárdese!*

## **Busque**

- >> Edificaciones grandes y permanentes.
- >> Vehículos con cubierta metálica completa (carros, camionetas o camiones con contenedor).
- >> Áreas de baja elevación o planas.

## **Evite**

- >> Objetos altos (árboles / postes).
- >> Aleros de techos, canalizaciones aéreas de agua lluvia, paraguas y sombrillas.
- >> Grandes áreas abiertas.
- >> Áreas húmedas.
- >> Áreas elevadas.
- >> Todos los objetos metálicos incluyendo por ejemplo, calzado con partes metálicas, equipo de golf, lapiceros, anillos, cadenas, bates metálicos, raquetas con partes conductoras de electricidad, carros de golf o boogies, cercas metálicas, maquinaria de mantenimiento eléctrico y mecánico y líneas de potencia eléctrica o telefónicas o de TV o con componentes electromagnéticos.

**Si súbitamente, las descargas eléctricas atmosféricas están muy próximas no permitiendo la evacuación inmediata a un lugar seguro, abandone su grupo, colóquese en cuclillas, con sus brazos cubra su cabeza tapando sus orejas. Diríjase a un sitio seguro tan pronto como pase la amenaza.**

## **Interrumpa el juego en la Competiciones**

Los jugadores en una competición tienen el derecho fundamental a la vida, por lo cual ellos pueden suspender el juego si ellos piensan que tienen amenazas ante las descargas eléctricas atmosféricas o rayos, aunque no lo especifiquen los reglamentos que rigen las competencias deportivas o estos indiquen que se debe suspender el juego ante una señal previa del árbitro o autoridad de la competición deportiva.

APUNTES DE LA SEGURIDAD ANTE LAS DESCARGAS ELECTRICAS ATMOSFERICAS TRADUCCION Y ADAPTACION POR CORTESIA DE  
Ing. Carlos A. Acosta S. , Cúcuta mayo 2008.

ELABORADO ORIGINALMENTE POR:  
National Lightning Safety Institute • [www.lightningsafety.com](http://www.lightningsafety.com)  
American Meteorological Society • [www.ametsoc.org](http://www.ametsoc.org)

AFICHE ORIGINALMENTE PUBLICADO POR:  
United States Golf Association • [www.usga.org](http://www.usga.org)